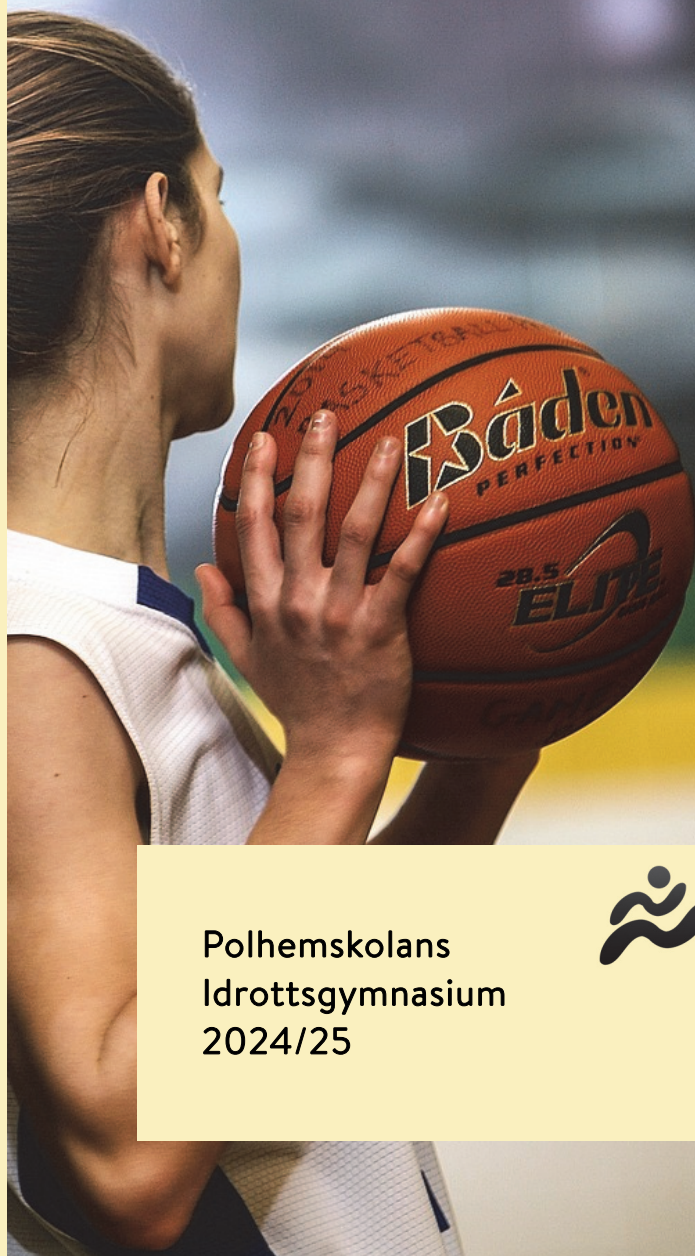




# POLHEM IDROTT

Polhem  
skolan



Polhemskolans  
Idrottsgymnasium  
2024/25



# Karriär eller hobby?

**På Polhemskolans idrottsgymnasium har många duktiga idrottare de senaste 25 åren kombinerat gymnasiestudierna med sin satsning på idrott. Hos oss får du lärare med stor förståelse för att idrott är en viktig del av ditt liv - kanske den viktigaste.**

**Nationell Idrottsutbildning (NIU)** präglas av ett tydligt elitidrottsperspektiv och vänder sig till elever som anses ha förutsättningar att nå nationell elit som senioridrottare.

På NIU har vi högmotiverade idrotts elever samlade i träningsgrupper som tas om hand av välutbildade instruktörer, och träningen bedrivs i specialanpassade lokaler. Vi lägger grunden för framtida topprestationer inom vald idrott och skola!

NIU kan kombineras på de nationella programmen EK, HV Frisör, NA, SA och TE. Det går inte att kombinera NIU med spetsprogrammen NA/FY och NA/MA, Hippologi eller med Europaprofilerna på SA, EK och NA.

Kurserna innehåller övervägande praktik men även omfattande teoridelar.

Du söker NIU senast den **1 december 2023** och länkar till ansökan hittar du på vår hemsida [lund.se/polhemskolan](http://lund.se/polhemskolan).

**Idrott och hälsa – Specialisering** för dig som är aktiv i en idrott som upptar mycket av din tid.

Detta är ett alternativ för dig som:

- inte vill söka till riksidrottsgymnasium eller NIU eller
- inte blir antagen till riksidrottsgymnasium eller NIU men ändå ser idrotten som en stor del av ditt liv.
- du måste aktivt utöva en idrott som är ansluten till Riksidrottsförbundet.
- du har som mål att utvecklas som idrottare och tar stort ansvar för att lyckas med såväl dina idrottsliga mål som dina studier.

## **Idrottsprofiler på NA och SA**

Både på NA och SA kan du välja Idrottsprofil, vilket innebär att du läser teoretiska idrottskurser. Dessa profiler kan du förstärka genom att välja idrottsför djupning i vald idrott.

# Valbara vägar

## NIU – Nationell idrottsutbildning 400 p

Vi anordnar NIU i fotboll, handboll, basket, simning samt simhopp. Samtliga idrotter kan kombineras på samtliga program på skolan. Dessa idrotter är kvalitetssäkrade av respektive nationellt idrottsförbund och godkända av Skolverket. Elever som antas till NIU erbjuds att läsa 400 poäng specialidrott. Kurserna innehåller både praktik och teori.

År 1	År 2	År 3
Idrottsspecialisering 1 (100 p)	Idrottsspecialisering 2 (100 p)	Idrottsspecialisering 3 (100 p)
Tränings- och tävlingslära 1 (100 p)		

**Handboll, fotboll, simning, simhopp, basket**

## Idrott och hälsa – Specialisering 200 p

Alla idrotter som finns upptagna i Riksidrottsförbundet kan förekomma och kan väljas på alla program. Idrott och Hälsa - Specialisering 1 och 2 är på sammanlagt 200 poäng och ligger inom ramen för det individuella valet.

År 1	År 2
Idrott och hälsa 1 - Specialisering (100 p)	Idrott och hälsa 2 - Specialisering (100 p)

Du fyller i ansökan om Idrott och hälsa – specialisering i samband med ditt skol- och programval i Skånegy. Du kommer att få bekräfta din ansökan efter det i ett separat mail som Polhemskolan skickar ut till dig.

Vid behov (t ex om vi har för många sökande till antalet platser vi kan erbjuda) lottas platserna ut till vissa idrotter. Detta sker efter det att antagningsprocessen är klar i augusti.

## Idrottsprofil på NA och SA

Dessa profiler är för dig som är intresserad av hur idrotten påverkar vårt samhälle och oss människor. Du kan ytterligare förstärka din idrottsprofil genom att välja NIU eller Idrott och hälsa - specialisering i vald idrott enligt strukturerna på föregående sida.

### SA Inriktning Beteendevetenskap

<b>Profil – Idrotten i samhället</b>	<b>300 p</b>
Pedagogiskt ledarskap	100 p
Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering (Idrotten i samhället)	100 p
Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering (Idrottspsykologi, hälsa och prestation)	100 p

<b>NA Profil Idrott</b>	<b>200 p</b>
Träningslära 1	100 p
Träningslära 2	100 p

Kontakt  
Biträdande rektor  
Linus Persson 046-359 43 82  
linus.persson@lund.se



**POLHEMSKOLAN**

Trollebergsvägen 41  
Box 41, 221 00 Lund  
polhemskolan@lund.se  
www.lund.se/polhemskolan