

## ❖ NIU – Nationell idrottsutbildning 400 p

Vi anordnar NIU i fotboll, handboll, basket, simning samt simhopp. Samtliga idrotter kan kombineras på samtliga program på skolan. Dessa idrotter är kvalitetssäkrade av respektive nationellt idrottsförbund och godkända av Skolverket. Elever som antas till NIU erbjuds att läsa 400 poäng specialidrott. Kurserna innehåller både praktik och teori.

År 1	År 2	År 3
Idrottsspecialisering 1 (100 p)	Idrottsspecialisering 2 (100 p)	Idrottsspecialisering 3 (100 p)
Tränings- och tävlingslära 1 (100 p)		

Handboll, fotboll, simning, simhopp, basket

## ❖ Idrott och hälsa – Specialisering 200 p

Alla idrotter som finns upptagna i Riksidrottsförbundet kan förekomma och kan väljas på alla program. Idrott och Hälsa - Specialisering 1 och 2 är på sammanlagt 200 poäng och ligger inom ramen för det individuella valet.

År 1	År 2
Idrott och hälsa 1 - Specialisering (100 p)	Idrott och hälsa 2 - Specialisering (100 p)

Följande krav ställs för att du ska kunna välja Idrott och Hälsa specialisering:

- du måste aktivt utöva en idrott som är ansluten till Riksidrottsförbundet.
- du har som mål att utvecklas som idrottare och tar stort egenansvar för att lyckas med såväl dina idrottsliga mål som dina studier.

## ❖ Idrottsprofiler på NA och SA

På såväl NA som SA kan du välja Idrottsprofil. Där ingår bl.a. kurserna Idrottspsykologi, Träningslära 1 och 2 och Idrotten i samhället som är teoretiska kurser. Idrottsprofilerna är för dig som är intresserad av hur idrotten påverkar vårt samhälle och oss människor. Du kan ytterligare förstärka din idrottsprofil genom att välja Idrott och hälsa - specialisering i vald idrott enligt ovan.

### SA Inriktning Beteendevetenskap

Profil – Idrotten i samhället	300 p
Pedagogiskt ledarskap	100 p
Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering (Idrotten i samhället)	100 p
Humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering (Idrottspsykologi, hälsa och prestation)	100 p

### NA Profil Idrott

Profil – Idrott	200 p
Träningslära 1	100 p
Träningslära 2	100 p



Biträdande rektor  
Linus Persson  
046 - 359 43 82  
linus.persson@lund.se

